

Dag één:

- Kennismaking.
- Profiel van een coach / counselor
- Wat is coaching belemmerend gedrag?
- Johari venster
- Feedback
- Ontwikkelingspsychologie
- Wat wil jij ontwikkelen tijdens deze 5 daagse opleiding: vragen om doelen te specificeren.

Dag twee:

- Het gedachtengoed van Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP).
- NLP vooronderstellingen
- Model van de wereld en hoe kom je als coach/counselor in de overlap?
- Wat is communicatie?
- Het verloop van communicatieprocessen.
- Gerichtheid op jezelf of op de ander in verband met begrenzen en bewaken van het proces.

Dag drie:

- Wat is een intake?
- Welke taken, vaardigheden en aandachtspunten zijn er voor een coach/counselor tijdens de intake?
- Draagkracht en draaglast.

- Sari-model
- Werkbare afstand tot de klacht, containment, window of tolerance.
- Extra aandachtspunten voor de coach.
- Coaching belemmerend gedrag wat is dat.
- Interne en externe latsbepaling.
- Het coachingsplan.

Dag vier:

- Oplossingsgericht coachen wat is dat?
- Het drieledige mandaat van de coach/counselor.
- Zevenstappen dans.
- Schaalvragen met wondervraag.
- Helpen bij veranderingen: “draaideur model”.

Dag vijf:

- Communiceren van bewust naar onbewust: taal modellen: NLP meta model en Milton taal.
- Zo behoud je het overzicht en bewaak je de rode draad in de coach counselingrelatie van intake tot afronding.

Gezonde dosis theorie en vooral véél oefenen tijdens iedere lesdag.